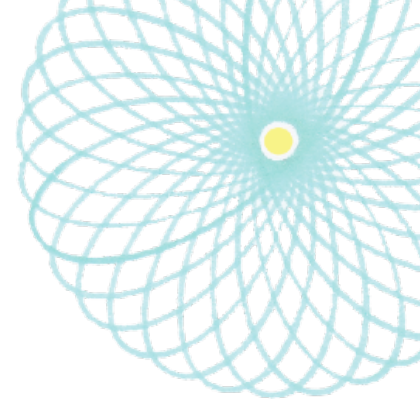


Klang & Yoga

im Raum für Kunst und Klangtherapie



Geniesse eine tiefgehende Reise in die Welt der Klänge verbunden mit Yoga. Von Klängen begleitet führt dich eine sanfte Yogapraxis in die Tiefenentspannung und zu einer meditativen Erfahrung der ganz besonderen Art.

Mit: Simone Anderhalden, Dipl. Kunst- Klang- und Traumatherapeutin und
Cornelia Diem, Dipl. Yogalehrerin und -therapeutin

Wo: Raum für Kunst und Klangtherapie
Goldmattstrasse 4b in Sarnen

Parkmöglichkeiten gibt es in der Nähe der Kirche.

Wann: Samstag 18. Januar 2025 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Samstag 15. Februar 2025 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Samstag 15. März 2025 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Eintritt: CHF 40 pro Morgen

Anmeldung: Bei Simone Anderhalden: 076 420 66 20, info@simone-anderhalden.ch
oder Cornelia Diem: 079 233 34 24, info@corneliadiem.com

Die Teilnahme ist für ein oder mehrere Male buchbar. Die Anzahl der Plätze ist beschränkt.
Matten & Kissen sind vorhanden.

Wir freuen uns auf dich!

